

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ

## Πρόγραμμα Υπέροχα Νήπια

Το εργαστήριο Υπέροχα Νήπια (Terrific Toddlers) δημιουργήθηκε από τις Υπηρεσίες Υγείας της Alberta του Καναδά και παρέχεται στην αυθεντική του μορφή. Βασίζεται σε επιστημονικές έρευνες και απευθύνεται σε γονείς παιδιών ηλικίας 0 έως 4 ετών.

### Φιλοσοφία του εργαστηρίου

Η βασική φιλοσοφία του εργαστηρίου είναι η δημιουργία μιας δυνατής σχέσης ανάμεσα στο γονέα και το παιδί αλλά και η υγιής ανάπτυξη του παιδιού, με σεβασμό στην αξιοπρέπεια και την προσωπικότητα του. Καθώς τα πρώτα χρόνια της ζωής του παιδιού επηρεάζουν καταλυτικά την εξέλιξή του και θέτουν τα θεμέλια για τη διαμόρφωση της προσωπικότητάς του, είναι σημαντικό να ενισχύουμε τις γνώσεις και τις δεξιότητες που θα μας διευκολύνουν στον γονεϊκό μας ρόλο.

Το εργαστήριο Υπέροχα Νήπια βασίζεται στις αρχές της **Θετικής (μη τιμωρητικής) Πειθαρχίας**, είναι φιλικό προς τις αρχές της **Ανατροφής Ισχυρού Δεσμού** και δίνει ιδιαίτερη σημασία στην πρόληψη.

### Οφέλη του εργαστηρίου

Το εργαστήριο θα σας στηρίξει σημαντικά στις πρακτικές δυσκολίες με τα μικρά σας παιδιά, θα χτίσει μια ζεστή σχέση μαζί τους και θα ενισχύσει την υγιή συναισθηματική και γνωστική τους ανάπτυξη.

Με αναφορές στην αναπτυξιακή ψυχολογία, το εργαστήριο καλύπτει θέματα όπως:

- Γονεϊκά στιλ και η επίδρασή τους στην ανατροφή των παιδιών
- Φροντίδα του γονέα για τον εαυτό του
- Αναπτυξιακά στάδια και η σύνδεσή τους με τις συμπεριφορές των παιδιών
- Θεωρία δεσμού και άγχος αποχωρισμού
- Εκπαίδευση στην τουαλέτα
- Προβλήματα με τον ύπνο
- Δυσκολίες με το φαγητό
- Ειδικότερα θέματα υγιεινής και ασφάλειας του παιδιού
- Πολλαπλή Νοημοσύνη
- Το παιχνίδι, η σημασία του στην ανάπτυξη του παιδιού και τη σχέση του με τον γονέα, πολιτική δώρων.
- Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης του παιδιού
- Δεξιότητες αποτελεσματικής επικοινωνίας
- Εκρήξεις θυμού (tantrums), αισθητηριακή κατάρρευση (meltdowns) και αντιμετώπισή τους
- Τεχνικές θετικής πειθαρχίας, αντιμετώπιση του «Όχι»

## **Περιγραφή του εργαστηρίου**

Η εκπαίδευση διεξάγεται σε ομάδες ή ατομικά σε γονείς με παιδιά ηλικίας 0-4 ετών, on site ή online. Πρόκειται για ένα βιωματικό εργαστήριο, που εκτός από τις σύντομες θεωρητικές διαλέξεις, δίνει ιδιαίτερη έμφαση σε πρακτικές ασκήσεις με καθημερινά παραδείγματα, συζητήσεις και παιχνίδια ρόλων.

## **Κόστος συμμετοχής**

Σε **ομάδα**, το κόστος για τις 24 ώρες του εργαστηρίου (8 3ωρες συναντήσεις) είναι €220/άτομο και €360/ζευγάρι.

Προκαταβολή: 50% για την εγγραφή, εξόφληση υπολοίπου πριν την έναρξη της 5<sup>ης</sup> συνάντησης.

Έκπτωση 10% με την προκαταβολή ολόκληρου του ποσού:

€200/ άτομο, €327/ ζευγάρι.

€50 για παρακολούθηση μίας μεμονωμένης ενότητας, 3 ώρες, εντός της ομάδας.

Για **ατομική συμβουλευτική** το κόστος διαμορφώνεται ως εξής:

- €35 ανά ώρα για έναν γονέα ή εκπαιδευτικό αντίστοιχα
- Αν προπληρωθεί ένα πακέτο 5 ωριαίων συναντήσεων, προσφέρεται έκπτωση 15% από €175 προπληρώνετε €150.
- Αν προπληρωθεί ένα πακέτο 15 ωριαίων συναντήσεων, προσφέρεται έκπτωση 25% από €525 προπληρώνετε €420.

Για **ζευγάρι γονέων**, σε ατομική συμβουλευτική, το κόστος διαμορφώνεται ως εξής:

- €50 ανά ώρα και για τους δύο γονείς.
- Αν προπληρωθεί ένα πακέτο 5 ωριαίων συναντήσεων, προσφέρεται έκπτωση 15%: Από €250 προπληρώνετε €220.
- Αν προπληρωθεί ένα πακέτο 15 ωριαίων συναντήσεων, προσφέρεται έκπτωση 25%: Από €750 προπληρώνετε €600.

Τα παραπάνω κόστη δεν υπόκειται σε Φ.Π.Α.

Οι συνεδρίες onsite αποπληρώνονται μετά το πέρας της εκάστοτε συνάντησης.

Οι συνεδρίες online πληρώνονται με κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό, στις παρακάτω τράπεζες:

-Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος: GR7701101430000014300437960

BIC/ SWIFT code: ETHNGRAA

-Viva Wallet: GR1570100000000798532948301

BIC/ SWIFT code: VPAYGRAA

Οι αποδείξεις αποστέλλονται ταχυδρομικά στην διεύθυνση που έχετε υποδείξει στο ιστορικό συμβουλευόμενου.

Επιστροφή χρημάτων από προπληρωμένα ποσά που δεν αξιοποιούνται εγκαίρως ΔΕΝ πραγματοποιείται.

**Απαραίτητα βιβλία:**

- *Εγχειρίδιο ασκήσεων του εργαστηρίου* €10 (ΔΕΝ συμπεριλαμβάνεται στην τιμή του εργαστηρίου)

**Προτεινόμενα βιβλία:**

- Sears, W.-Sears, M., 2019. *The Baby Book*. Αθήνα: Gordon Hellas, Εκδ. ΚΑΚΤΟΣ
- Sears, W.-Sears, M., 2019. *Ανατροφή ισχυρού δεσμού*. Αθήνα: Gordon Hellas, ΜΑΡΤΗΣ.
- Shaefer, Ch – DiGirolamo, Th. (2016). AGES & STAGES ΣΤΑΔΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ. Αθήνα: Gordon Hellas, ΜΑΡΤΗΣ.
- Θα σας αποσταλεί λίστα με προτεινόμενη βιβλιογραφία σχετική με τη γονεϊκότητα, όπως και βιβλιογραφία της Gordon Hellas σε προνομιακές τιμές.

**Διάρκεια**

24 ώρες - 8 τρίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις σε ομάδα, 15 περίπου ώρες και ευέλικτο ωράριο σε ατομικό εργαστήριο.